

چکیده

نظر به فراوانی سردرد میگرن و نقش و اهمیت عوامل روانی_اجتماعی بر سلامت جسم، هدف پژوهش حاضر مقایسه طرحواره هیجانی، آلکسی تایمیا، سبک‌های مقابله و بهزیستی روانشناختی افراد مبتلابه میگرن و افراد غیرمبتلا در سال ۱۳۹۵ می‌باشد در این بررسی توصیفی_مقایسه ای ۲۴۰ نفر (۱۲۰ مبتلابه میگرن و ۱۲۰ فرد غیر مبتلا) در شهرستان رشت انتخاب شدند. سپس گروه‌ها از نظر ویژگی‌های جمعیت شناختی (سن، جنس، تحصیلات) هم‌تاسازی شدند و به همه آزمودنی‌ها مقیاس طرحواره‌های هیجانی، آلکسی تایمیا، سبک‌های مقابله‌ای و بهزیستی روانشناختی داده شد. داده‌های پژوهش به روش t مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند یافته‌ها نشان داد بین دو گروه از نظر طرحواره‌های هیجانی، آلکسی تایمیا، سبک‌های مقابله‌ای و بهزیستی روانشناختی تفاوت معنادار وجود دارد این یافته‌ها نشان می‌دهد عوامل روانی و شخصیتی از جمله طرحواره‌های هیجانی، آلکسی تایمیا، سبک‌های مقابله‌ای و بهزیستی روانشناختی در بروز و یا شدت سردرد‌های میگرنی اثر گذار می‌باشد.

کلیدواژه: طرحواره هیجانی، آلکسی تایمیا، سبک‌های مقابله‌ای، بهزیستی روانشناختی، میگرن